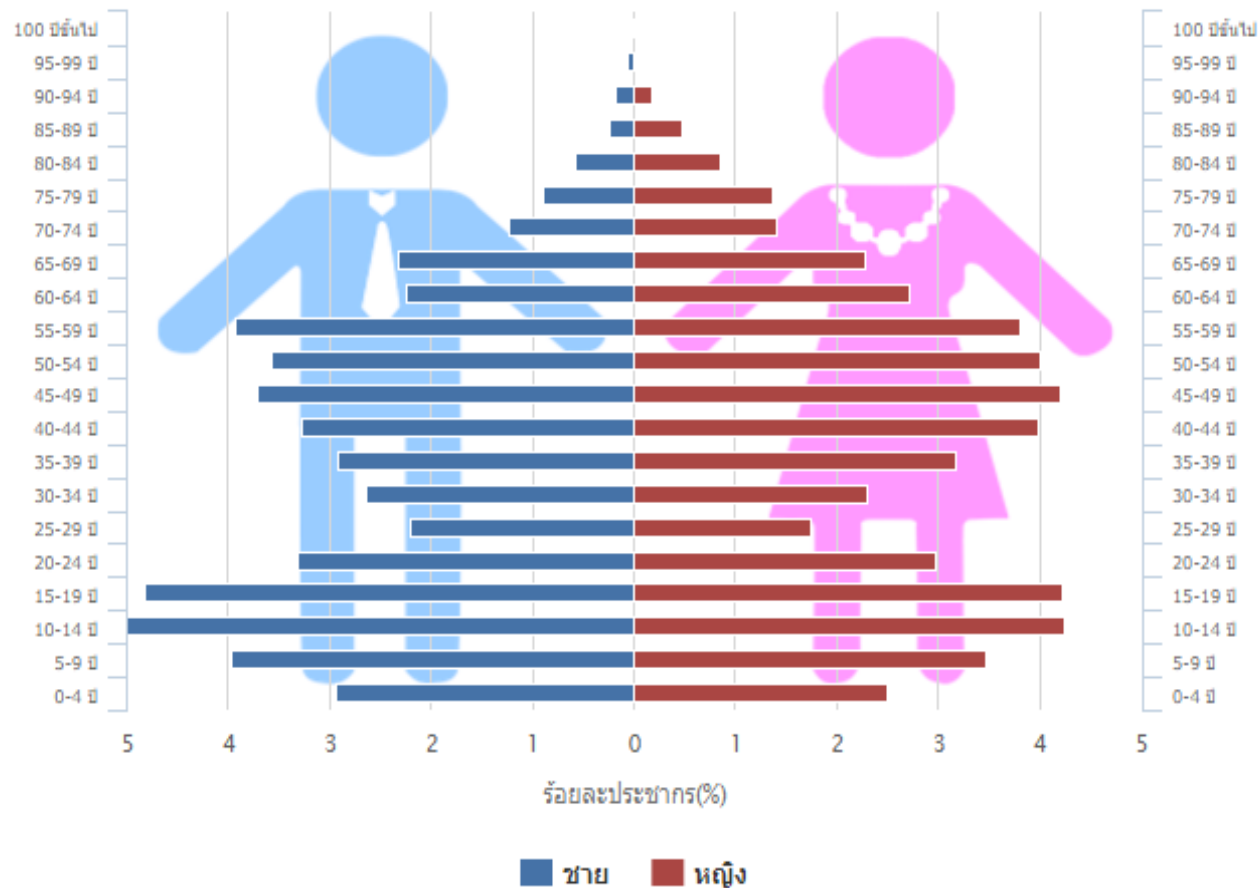


โครงการวิจัยกระบวนการขับเคลื่อนชุมชน ผ่านภูมิปัญญาท้องถิ่น
— เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุใช้ชีวิตอย่างมีความสามารถในชุมชน —
พื้นที่วิจัย : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หนองขาม
อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา ปี 2561-2562

ใน “โรงเรียนผู้สูงอายุ..สร้างสุขสู่สังคมไทย รุ่นที่ 4”



โครงสร้างประชากร รพ.สต.หนองขาม



แหล่งข้อมูล : ทะเบียนราษฎร ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2561



สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุบ้านหนองบัวคำ หมู่ที่ 5



ข้อมูลทั่วไป

จำนวนหลังคาเรือน 203 หลัง

ประชากร 836 คน

- ชาย 420 คน

- หญิง 416 คน

จำนวนผู้สูงอายุ 117 คน

- ติดสังคม 106 คน

- ติดบ้าน 9 คน

- ติดเตียง 0 คน



โรงเรียนผู้สูงอายุ สร้างสุข สู่ สังคมไทย รพ.สต.หนองขาม

แบบสำรวจการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ

ลำดับ	ชื่อกลุ่มโรงเรียน	จำนวนสมาชิกที่เข้าร่วมโครงการ						ดำเนินการแล้ว	อยู่ระหว่างดำเนินการ	แหล่งงบประมาณ	ว.ด.ป. ที่เริ่มดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ/เบอร์โทร ติดต่อ
		อายุต่ำกว่า60			60ปีขึ้นไป							
		ช	ญ	รวม	ช	ญ	รวม					
1	รร.ผู้สูงอายุ สร้างสุขสู่สังคมไทยรพ.สต.หนองขามรุ่นที่ 1		20	20	17	5	22	/		บริจาค	พค.58-กย.58	จิรภา บุญยภากร
2	รร.ผู้สูงอายุ สร้างสุขสู่สังคมไทยรพ.สต.หนองขามรุ่นที่ 2		20	20	8	15	23	/		กองทุนฯ+บริจาค	พค.59-ธค.59	081-8788331
3	รร.ผู้สูงอายุ สร้างสุขสู่สังคมไทยรพ.สต.หนองขามรุ่นที่ 3		20	20	9	15	24	/		กองทุนฯ+บริจาค	พค.60	
4	รร.ผู้สูงอายุ สร้างสุขสู่สังคมไทยรพ.สต.หนองขาม บ้านหนองบัวคำ รุ่นที่ 4	5	28	33	14	26	40	/		มหาวิทยาลัยศิลปากร	เมย.61-62	

โครงการวิจัยกระบวนการขับเคลื่อนชุมชน ผ่านภูมิปัญญาท้องถิ่น เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุใช้ชีวิตอย่างมีความสามารถในชุมชน
พื้นที่วิจัย : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองขาม อำเภอฟิมาย จังหวัดนครราชสีมา ปี 2561

กิจกรรม AAAนักเรียนผู้สูงอายุ โรงเรียนบ้านหนองบัวคำ

ครั้งที่ 1 ตรวจสอบสุขภาพนักเรียนผู้สูงอายุและ ค้นหาต้นทุน ความต้องการ (สุขภาพกาย+ใจ/สิ่งแวดล้อม/การมีส่วนร่วม)
 ครั้งที่ 2 สำรวจประเพณีชาวบ้านและสำรวจความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม
 ครั้งที่ 3 ประชาคมร่วมวางแผนและสร้างมาตรการชุมชน
 ครั้งที่ 4 ประชาชนชาวบ้าน ถ่ายทอดความรู้ 4 ฐาน ครั้งที่ 1
 ครั้งที่ 5 ประชาชนชาวบ้าน ถ่ายทอดความรู้ โรงเรียนบ้านหนองบัวคำ “ลดเวลาเรียน เพิ่มการเรียนรู้” ชำนาญ
 ครั้งที่ 6 ประชาชนชาวบ้าน ถ่ายทอดความรู้ 4 ฐาน ครั้งที่ 2
 ครั้งที่ 7 รวบรวมข้อมูล ถอดบทเรียนและสรุป โดยการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
 ครั้งที่ 8 เผยแพร่ผลการดำเนินงานระดับภาค

OUT PUT

ระดับบุคคล นักเรียนผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองได้ ดังนี้
 -ร่างกาย จิตใจ
 -ความมั่นคงปลอดภัย
 -การมีส่วนร่วม
ระดับครอบครัว
 -การมีส่วนร่วมและEmpowerment นักเรียนผู้สูงอายุใช้ชีวิตอย่างมีความสามารถในชุมชน
ระดับชุมชน
 -เพื่อนช่วยเพื่อน ผู้สูงอายุติดสังคม เยี่ยมผู้สูงอายุติดเตียง และชักชวนผู้สูงอายุติดบ้าน เข้าโรงเรียน
 -ถ่ายทอดองค์ความรู้ ภูมิปัญญาท้องถิ่น
 -เพิ่มรายได้/อาชีพกับนักเรียนผู้สูงอายุ

OUT COME

ข้อมูลเชิงปริมาณ (สุขภาพกายและใจ)
 -ผลการตรวจสอบสุขภาพ
 -ความสุข 5 มิติ
 -สุขสบาย
 -สุขสนุก
 -สุขสง่า
 -สุขสว่าง
 -สุขสงบ
ข้อมูลเชิงคุณภาพ (ความมั่นคงปลอดภัย/การมีส่วนร่วม)
 -ถอดและสรุปบทเรียนนักเรียนผู้สูงอายุและแกนนำ 5 เสา
 -เกิดนวัตกรรม

บทบาทหน้าที่ 5 เสา

-จัดทำบัญชีประชาชนชาวบ้าน เพื่อพัฒนาต่อยอดและถ่ายทอดองค์ความรู้
 -จัดเวที/ช่องทางถ่ายทอดองค์ความรู้ แก่นักเรียนผู้สูงอายุ และเด็กนักเรียนประถมศึกษาและหรือมัธยมศึกษา ในพื้นที่
 -แก้ไขจุดเสี่ยงในบ้าน และชุมชน
 -เพิ่มมาตรการชุมชน เพื่อความปลอดภัยด้านสิ่งแวดล้อม
 -เพิ่มช่องทางการตลาด เพื่อสร้างรายได้กับนักเรียนผู้สูงอายุ

บทบาทหน้าที่ 5 เสา

สร้างการมีส่วนร่วม ผ่านเวทีประชาคม การสำรวจ เพื่อ
 -สำรวจประชาชนชาวบ้าน 14 หมู่ ตำบลหนองระเวียง
 อ.พิมาย จ.นครราชสีมา
 -สำรวจจุด/พื้นที่เสี่ยงในบ้านนักเรียนผู้สูงอายุ และในชุมชน
 -สำรวจต้นทุนและความต้องการในพื้นที่ เช่น ประวัติศาสตร์/เกษตร/วัฒนธรรม/ดนตรี/อาชีพ /สุขภาพ /นิทาน/เพลงพื้นบ้าน

แกนนำ 5 เสา /สจ.นครราชสีมา/ สสอ.พิมาย/ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9 และผู้เชี่ยวชาญจากมหาวิทยาลัยศิลปากร สนับสนุนทางวิชาการและ

เชื่อมประสาน ข้อมูลและช่องทางตลาด/แหล่งทุน / สนับสนุนสื่อเทคโนโลยี /วิชาการและเยี่ยมเสริมพลัง (Empowerment)

ต้นแบบโครงการวิจัยชุมชนในพื้นที่ ตำบลหนองขาม อำเภอฟิมาย จังหวัดนครราชสีมา ปี 2561

เป้าหมายที่ 1
 1. พัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนให้แข็งแรง
 2. พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชนให้ดีขึ้น
 3. พัฒนาความรู้และทักษะชีวิตผู้สูงอายุในชุมชนให้ดีขึ้น
 4. พัฒนาความสัมพันธ์ในชุมชนให้ดีขึ้น
 5. พัฒนาเศรษฐกิจพอเพียงในชุมชนให้ดีขึ้น

กิจกรรมที่ 1
 1. สำรวจสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน
 2. พัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน
 3. พัฒนาความรู้และทักษะชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน
 4. พัฒนาความสัมพันธ์ในชุมชน
 5. พัฒนาเศรษฐกิจพอเพียงในชุมชน

ผลการดำเนินงาน
 1. พัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนให้แข็งแรง
 2. พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชนให้ดีขึ้น
 3. พัฒนาความรู้และทักษะชีวิตผู้สูงอายุในชุมชนให้ดีขึ้น
 4. พัฒนาความสัมพันธ์ในชุมชนให้ดีขึ้น
 5. พัฒนาเศรษฐกิจพอเพียงในชุมชนให้ดีขึ้น

กิจกรรมในโครงการวิจัย : พื้นที่จังหวัดนครราชสีมา

1. ตรวจสอบสุขภาพนักเรียนผู้สูงอายุและค้นหาต้นทุน ความต้องการ
2. สำรวจปราชญ์ชาวบ้าน สำรวจความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อม
3. ประชาคมร่วมวางแผนและสร้างมาตรการชุมชน
4. ปราชญ์ชาวบ้าน ถ่ายทอดความรู้ 4 ฐาน ครั้งที่ 1
 - ฐานบายศรี
 - ฐานสานพัด
 - ฐานสานตะกร้า
 - ฐานลูกประคบ
5. ปราชญ์ชาวบ้าน ถ่ายทอดความรู้ โรงเรียนบ้านหนองบัวดำ “ลดเวลาเรียน เพิ่มการเรียนรู้ ชำนาญ
6. ปราชญ์ชาวบ้าน ถ่ายทอดความรู้ 4 ฐาน ครั้งที่ 2
 - ฐานทอเสื่อ
 - ฐานทอผ้า
 - ฐานทำน้ำยาล้างจาน
 - ฐานส้มตำสุขภาพ
7. รวบรวมข้อมูล แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถอดบทเรียน สรุปบทเรียน
8. นำเสนอผลการดำเนินงาน

1. ตรวจสอบสุขภาพให้ความรู้เรื่องโภชนาการ ออกกำลังกาย สุขภาพจิต



1. ค้นหาต้นทุนและสำรวจความต้องการในพื้นที่

ต้นทุนโครงการวิจัยผู้สูงอายุในพื้นที่ ตำบลหนองขาม อำเภอยะผา จังหวัดนครราชสีมา ปี2561

บริบทในพื้นที่

พื้นที่รับผิดชอบ 10 หมู่บ้าน 1,365 หลังคาเรือน ประชาชน 8,794 หมู่บ้าน 4,391 ชาย 4,403 อสม. 169 กศค. 1,365 อสว. 4 รูป อสร. 120 คน อบต. 1 แห่ง โรงเรียนประถม / วิทยาลัยอาชีวศึกษา 2/1 วัด 1 แห่ง ศพด 1 แห่ง
สภาพภูมิศาสตร์ เป็นพื้นที่สูง ดินปนทราย มีหนองน้ำ มีต้นมะขามล้อมรอบ
อาชีพหลัก ไร่อ้อย ไร่ข้าวโพด ไร่ข้าวโพด อ้อย ไม้ลำปะเทาะ ข้าว ไร่ยางนาในพื้นที่ ไร่ยางนาในพื้นที่ใกล้เคียง ศูนย์มีชัย และเขตอุตสาหกรรมพิเศษ มีโรงสี มีรถรับส่ง
โครงสร้างประชากร ช่วงอายุ มีมากที่สุด 10-19 และ 54-59 ปี ในอนาคตจะมีผู้สูงอายุมากขึ้น
-ข้อมูลระดับครัวเรือนผู้สูงอายุ ตำบลหนองขาม

การค้นหาต้นทุนและความต้องการในแกนนำ ผู้นำชุมชน และชมรมผู้สูงอายุ อบต.หนองระเวียง(นักพัฒนาชุมชน) จำนวน ผู้เข้าร่วม 17 อสม.แกนนำ 3 ชมรมผู้สูงอายุ ประธาน ผู้นำชุมชน 5 คน
-โรงเรียนผู้สูงอายุครบทุกหมู่บ้าน แบบสัณฐาน
-สำรวจและทำบัญชีครัวเรือนผู้สูงอายุ เพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้ ประเพณี วัฒนธรรม เกษตรกรรม อาชีพเสริม เพลงพื้นบ้าน ฯ “โรงเรียนธนาคารออม ภูมิปัญญาชาวบ้านในชุมชน”
-งบประมาณเพื่อต่อยอดโรงเรียนผู้สูงอายุ
-การเยี่ยมบ้าน และการปรับที่อยู่อาศัย ซึ่งยังไม่ครบและต้องการคำแนะนำการดูแลให้ปลอดภัยในชีวิตประจำวัน

ความสามารถ ทักษะ พหุสรีรศาสตร์ของสมาชิกในชุมชนหนองขาม

Head แนวคิดการดำเนินงานของ stakeholder หนองขาม คือ การเปิดรับแนวทาง แนวคิดใหม่ ๆ และทำให้ “ประชาชนได้ประโยชน์ และมีความสุข เหมือนบ้านเรา”

Heart เสริมสร้างการมีส่วนร่วมและเครือข่ายทุกกิจกรรมในชุมชน (เครือข่าย 5 เล่า ผู้ป่วย ผู้ดูแล แกนนำชุมชน จนท.(หมอ) จิตอาสา (อสม.) ด้วยพลังชุมชน อย่างต่อเนื่อง

Hand โรงเรียนที่ขับเคลื่อนด้วยผู้สูงอายุ/ชมรมผู้สูงอายุ เป็นกิจกรรม โดยมีหน่วยงานภาครัฐสนับสนุน องค์ความรู้งบประมาณ และดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง ปี 2558 - ปัจจุบัน และ มาตรการการดูแลสุขภาพ กินน้อยๆ ใช้น้อยๆ กินหลาย R2M3S

“ใจพอ ใจเชื่อ เกื้อกูล หนุนเสริม ท้าทาย ปรับปรุง สุขุมวิท เกษตรดี คิดดี จี๊ดจ๊าด” (อ.อุทัยวรรณ - Community Empowerment)

ผลการวิเคราะห์จุดแข็งในพื้นที่

-เน้นการค้นหาคำตอบความต้องการและปัญหาในพื้นที่ การจัดทำบัญชีความสำคัญปัญหา
-มีแผนงานโครงการปี 2560 กองทุนสุขภาพสนับสนุน ทุกปี
-มีเครื่องมือให้ อสม.(เพิ่มหมอกอครอบครัว)WECANDO
-เวที ไทยนิยมยั่งยืน
-มีพระสงฆ์ เป็นกรรมการ
-เครือข่าย 5 เล่า ผู้ป่วย ผู้ดูแล แกนนำชุมชน จนท.(หมอ) จิตอาสา (อสม.)
-โรงเรียนผู้สูงอายุ เริ่มปี 2558 - ปัจจุบัน
-มีผลงานCQI Best practice
-เครือข่ายผู้สูงอายุ เพื่อนเยี่ยมเพื่อน ผู้ป่วยติดเตียง

โอกาสในการพัฒนา

-เข้าร่วมโครงการวิจัยการขับเคลื่อนชุมชนเพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุ ให้ใช้ชีวิตอย่างมีความสามารถด้านสุขภาพและด้านความมั่นคงของมหาวิทยาลัยศิลปากร
-สืบข้อมูลเพื่อโอกาสในการพัฒนาผู้สูงอายุกับผู้เกี่ยวข้องระดับบุคคล ครอบครัว ชุมชน
-การสร้างเสริมพลังชุมชนรอบด้าน เพื่อดูแลผู้สูงอายุติดบ้าน / ติดเตียง/ติดเตียง โดยผู้สูงอายุเป็นกำลังสำคัญ และจนท.ภาครัฐให้การสนับสนุน
-ท้องถิ่นมีโครงการ/แหล่งทุนสนับสนุนการสร้างอาชีพ และจัดตั้งสวัสดิการที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุในชุมชน เป็นเรื่องความปลอดภัยในชีวิตประจำวัน

Thanawon วิจัยสว. หนองขาม61



2.สำรวจปราชญ์ชาวบ้าน สำรวจความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อม

แบบสำรวจ/สัมภาษณ์ประชาชนชาวบ้าน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หนองขาม อำเภอยะผิง จังหวัดนครราชสีมา ปี 2561

- 1.ชื่อ-สกุล.....
 2.วันเดือนปี เกิด.....อายุ.....ปี
 3.ที่อยู่ บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ตำบลหนองระเวียง อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา
 4.ความสามารถ/ทักษะ/ความชำนาญ/ความชอบ/กิจกรรมพิเศษ

5. ประสพการณ์ความสำเร็จจากความสามารถ/ทักษะ/ความชำนาญ/ความชอบ/กิจกรรมพิเศษ

6. **รูปภาพความสามารถ/ทักษะ/ความชำนาญ/ความชอบ/กิจกรรมพิเศษ (เช่น พัด ขลุ่ยมโหรี ตะกร้า
เนื้อกลอน)**

ผู้เก็บรวบรวมข้อมูล.....

วันที่.....

[illegible]

คะแนนรวม 0-10 มีความเสี่ยงต่ำ

ชื่อ...สกุล... ชื่อ...สกุล...
ปี...-...-...

สภาพแวดล้อมในบ้าน

สภาพแวดล้อมในบ้านเป็นปัจจัยที่ส่งผลต่อความมั่นคงและสุขภาพของผู้อยู่อาศัย

บริเวณพื้นบ้าน

✓ พื้นบ้านนิคม หรือ เล้าขาว หรือลำพู หรือพื้นดิน

เพราะเมื่อมีอากาศเย็นหรือหนาวก็เย็นเกินไป และเมื่ออากาศร้อนก็ร้อนเกินไป และถ้าพื้นดินไม่เรียบเสมอกันจะทำให้เกิดปัญหาน้ำท่วมขัง น้ำเน่า 2 หน้า หรืออันตรายจากดินเค็มได้หรือไม่

✓ พื้นบ้านของชุมชนหรือหน่วยงานราชการมีบ้านที่ขึ้นไม่มั่นคงแข็งแรงหรือไม่ มีไม้ค้ำหรือเสาจากเสาปูน

☐ บริเวณทางเดินมีน้ำขังไหล อาจเกิดจากพื้นหรือเสาของอาคารชำรุดหรือไม่

☐ พื้นใต้ดินของบ้าน อาจมีน้ำซึมเข้ามา ไหลซึมไม่สม่ำเสมอ อาจเกิดจากมีน้ำซึมจากภายนอกซึมเข้ามา เพราะอาจมีน้ำซึมจากท่อส่งน้ำ หรือน้ำซึมจากพื้นดินซึมเข้ามา

☐ เสาเข็มค้ำยันใต้ดินชำรุดหรือไม่ เสาเข็มค้ำยันใต้ดินชำรุดหรือไม่

บริเวณชั้นบน

☐ ฝ้าบ้านเป็นไม้หรือวัสดุอื่น ๆ อาจชำรุดหรือไม่ ฝ้าบ้านเป็นไม้หรือวัสดุอื่น ๆ อาจชำรุดหรือไม่

☐ ฝ้าบ้านเป็นไม้หรือวัสดุอื่น ๆ อาจชำรุดหรือไม่ ฝ้าบ้านเป็นไม้หรือวัสดุอื่น ๆ อาจชำรุดหรือไม่

☐ ฝ้าบ้านเป็นไม้หรือวัสดุอื่น ๆ อาจชำรุดหรือไม่ ฝ้าบ้านเป็นไม้หรือวัสดุอื่น ๆ อาจชำรุดหรือไม่

☐ ฝ้าบ้านเป็นไม้หรือวัสดุอื่น ๆ อาจชำรุดหรือไม่ ฝ้าบ้านเป็นไม้หรือวัสดุอื่น ๆ อาจชำรุดหรือไม่

☐ ฝ้าบ้านเป็นไม้หรือวัสดุอื่น ๆ อาจชำรุดหรือไม่ ฝ้าบ้านเป็นไม้หรือวัสดุอื่น ๆ อาจชำรุดหรือไม่

☐ ฝ้าบ้านเป็นไม้หรือวัสดุอื่น ๆ อาจชำรุดหรือไม่ ฝ้าบ้านเป็นไม้หรือวัสดุอื่น ๆ อาจชำรุดหรือไม่

ความปลอดภัยในบ้าน

ห้องครัว

☐ ขวดแก๊สมีรอยร้าว แตกหักหรือไม่ควรนำ

ใช้เพราะอาจเกิดอันตรายและเกิดเพลิงไหม้ได้

ห้องน้ำ

☐ พื้นห้องน้ำ มีน้ำขังหรือไม่ มีน้ำขังหรือไม่

☐ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่

☐ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่

☐ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่

☐ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่

☐ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่

☐ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่

☐ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่

☐ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่

☐ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่

☐ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่

☐ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่

☐ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่

☐ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่ ประตูห้องน้ำชำรุดหรือไม่

ห้องนอน

☐ ฝาผนังหรือฝ้าเพดานมีรอยร้าวหรือไม่ ฝาผนังหรือฝ้าเพดานมีรอยร้าวหรือไม่

☐ ฝาผนังหรือฝ้าเพดานมีรอยร้าวหรือไม่ ฝาผนังหรือฝ้าเพดานมีรอยร้าวหรือไม่

☐ ฝาผนังหรือฝ้าเพดานมีรอยร้าวหรือไม่ ฝาผนังหรือฝ้าเพดานมีรอยร้าวหรือไม่

☐ ฝาผนังหรือฝ้าเพดานมีรอยร้าวหรือไม่ ฝาผนังหรือฝ้าเพดานมีรอยร้าวหรือไม่

☐ ฝาผนังหรือฝ้าเพดานมีรอยร้าวหรือไม่ ฝาผนังหรือฝ้าเพดานมีรอยร้าวหรือไม่

☐ ฝาผนังหรือฝ้าเพดานมีรอยร้าวหรือไม่ ฝาผนังหรือฝ้าเพดานมีรอยร้าวหรือไม่

☐ ฝาผนังหรือฝ้าเพดานมีรอยร้าวหรือไม่ ฝาผนังหรือฝ้าเพดานมีรอยร้าวหรือไม่

☐ ฝาผนังหรือฝ้าเพดานมีรอยร้าวหรือไม่ ฝาผนังหรือฝ้าเพดานมีรอยร้าวหรือไม่

☐ ฝาผนังหรือฝ้าเพดานมีรอยร้าวหรือไม่ ฝาผนังหรือฝ้าเพดานมีรอยร้าวหรือไม่

☐ ฝาผนังหรือฝ้าเพดานมีรอยร้าวหรือไม่ ฝาผนังหรือฝ้าเพดานมีรอยร้าวหรือไม่

ผลสำรวจ/สัมภาษณ์ปราชญ์ชาวบ้าน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หนองขาม

- 1.ชื่อ-สกุล นายโต เชียงคำ เลขที่ทะเบียน 3.3
- 2.วันเดือนปีเกิด 2493 อายุ 68 ปี
- 3.ที่อยู่ บ้านเลขที่ 2/4 หมู่ที่ 3 ตำบลหนองระเวียง
อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา
- 4.ความสามารถ/ทักษะ/ความชำนาญ/ความชอบ/กิจกรรม
พิเศษ

สานผลิตภัณฑ์ไม้ไผ่ พัด ชะลอม

- 5.ประสบการณ์ความสำเร็จจากความสามารถ/ทักษะ/ความ
ชำนาญ/ความชอบ/กิจกรรมพิเศษ

สานผลิตภัณฑ์ไม้ไผ่ พัด ชะลอม

- 6.รูปภาพความสามารถ/ทักษะ/ความชำนาญ/ความชอบ/
กิจกรรมพิเศษ สานผลิตภัณฑ์ไม้ไผ่ พัด ชะลอม



ผลสำรวจ/สัมภาษณ์ปราชญ์ชาวบ้าน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หนองขาม

- ๑. ชื่อ-สกุล นางบุญดี โกรพิมาย เลขที่ทะเบียน 5.1
- ๒. วันเดือนปีเกิด 2498 อายุ 63 ปี
- ๓. ที่อยู่ บ้านเลขที่ 108 /10 หมู่ที่ 5 ตำบลหนองระเวียง อำเภอกมลาไสย จังหวัดนครราชสีมา



- ๔. ความสามารถ/ทักษะ/ความชำนาญ/ความชอบ/กิจกรรมพิเศษ ทอผ้าไหม ผ้าพื้นบ้าน
- ๕. ประสบการณ์ความสำเร็จจากความสามารถ/ทักษะ/ความชำนาญ/ความชอบ/กิจกรรมพิเศษ ทอผ้าไหม ผ้าพื้นบ้าน
- ๖. รูปภาพความสามารถ/ทักษะ/ความชำนาญ/ความชอบ/กิจกรรมพิเศษ (ชุดแต่งกายของผู้สูงอายุ ชาย ผ้าขาวม้า หูยิงผ้าชิ้น ผ้าคาด ทอผ้าไหม ผ้าพื้นบ้าน





ปราชญ์ชาวบ้าน





ปราชญ์ชาวบ้าน





3. ประชาคมร่วมวางแผนและสร้างมาตรการชุมชน

ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ

- คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุสนใจเข้าร่วมกิจกรรม(20) ร้อยละ 100
- เกิดเครือข่ายดูแลผู้สูงอายุ (ผู้สูงอายุ 1 คน ต่อเครือข่าย 4 คน)
- คืนข้อมูลผลการสำรวจปราชญ์ชาวบ้าน ใน 10 หมู่บ้าน

จำนวน 40 คน



4.ปราชญ์ชาวบ้าน ถ่ายทอดความรู้ 4 ฐาน ครั้งที่ 1

๐ ฐาน บายศรี





4.ปราชญ์ชาวบ้าน ถ่ายทอดความรู้ 4 ฐาน ครั้งที่ 1

๐ ฐาน สานพัด





4.ปราชญ์ชาวบ้าน ถ่ายทอดความรู้ 4 ฐาน ครั้งที่ 1

๐ ฐาน สานตะกร้า





4.ปราชญ์ชาวบ้าน ถ่ายทอดความรู้ 4 ฐาน ครั้งที่ 1

๐ ฐาน ลูกประคบ





5.ปราชญ์ชาวบ้าน ถ่ายทอดความรู้ โรงเรียนบ้าน หนองบัวดำ “ลดเวลาเรียน เพิ่มการเรียนรู้ ชำนาญ





จับมือ...ทำกันเลย











สองวัย.....หัวใจเดียวกัน





กราบ.....ขอบพระคุณ ค่ะ-ครับ
“ผมได้ความรู้ ความเพลิดเพลิน ความอดทน มีสมาธิ”



6. ปราชญ์ชาวบ้าน ถ่ายทอดความรู้ 4 ฐาน ครั้งที่ 2

ฐาน ทอผ้า





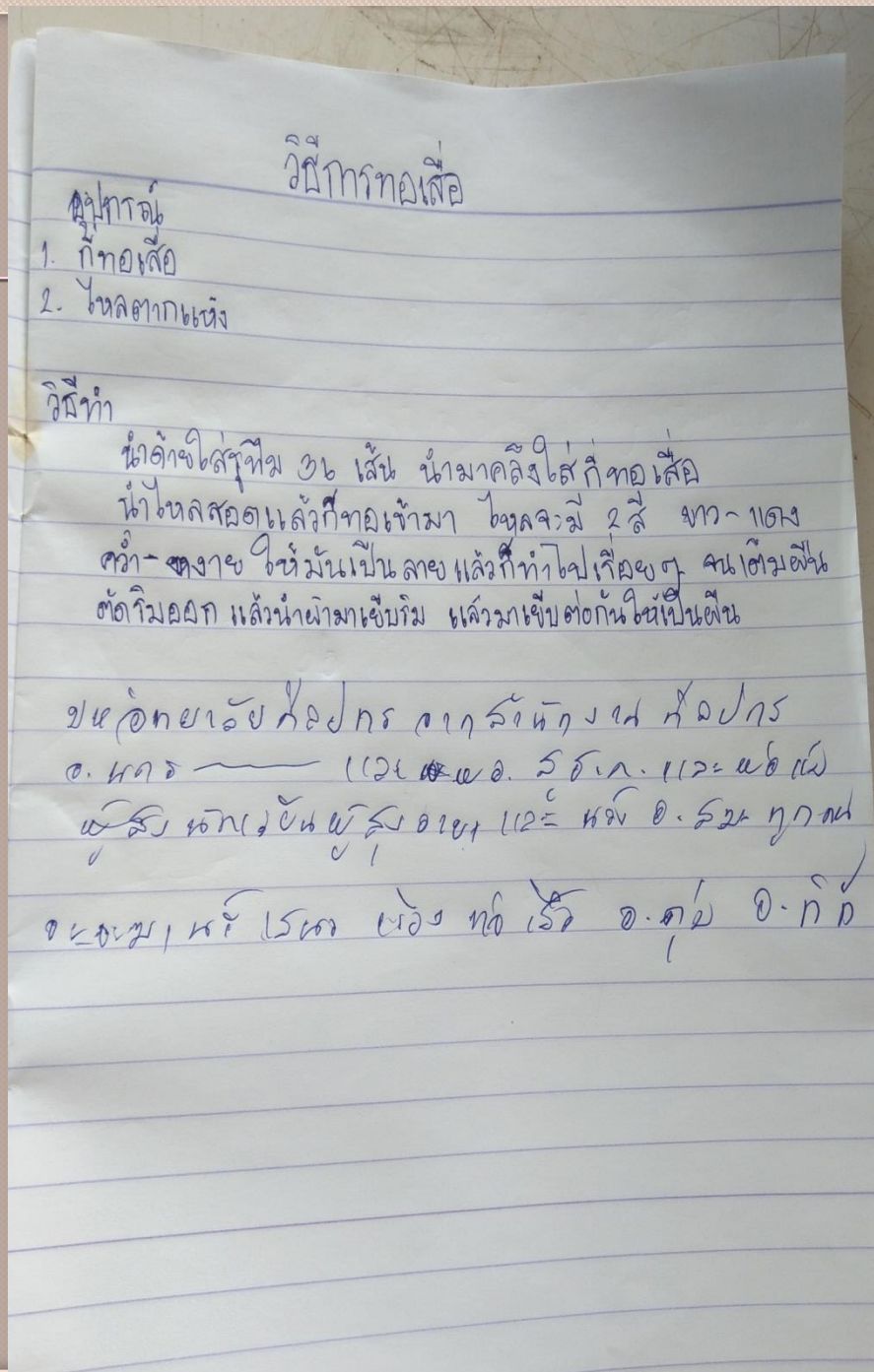
“เมื่อยอยู่หัว ผัวอยู่ท้าย” ภูมิปัญญาเห็น
มาแต่เด็ก - ตาเจลาเกล้า



ฐาน ทอเสื่อ







ฐานสัปดาห์เพื่อสุขภาพ



ฐาน น้ำยาล้างจาน







“ยายแจ้” ขวัญใจ....เพื่อน ๆ
แรงบันดาลใจให้เพื่อน ๆ มา
โรงเรียน





นวัตกรรม.....ลำกะลา



ปิ่นโต...มือเที่ยงสุภาพ “กินน้อย ๆ..บ่กินหลาย”



สรุปบทเรียน.....4 ฐาน “ฉันขอพูด ถ้าบ่มีหมอ ก็บ่มีมือนี้” ป้าอุไรกล่าว



สะท้อนความรู้สึก “หมอมีความสุขไหม?”



พิธีไหว้พ่อแม่



“เครือข่ายการดูแลสุขภาพ 5 เสา”



โรงเรียน...เลิกแล้ว



7.รวบรวมข้อมูล แลกเปลี่ยนเรียนรู้ กอดบทเรียน สรุปบทเรียน



พิธี.....เวียนขวัญ



Out put



- มีการตรวจสอบสุขภาพโดย วิทยากร รพ.สต.หนองขาม
- มีการสำรวจความปลอดภัยของผู้สูงอายุ โดย รพ.สต.หนองขาม, อบต.หนองระเวียง
- เกิดมาตรการ การปรับสภาพที่อยู่อาศัย การดูแลสุขภาพในบ้านของผู้สูงอายุ ป้องกันอุบัติเหตุ (สำรวจ ปรับสภาพ และมีมาตรการหมู่บ้าน)
- มีการสำรวจ และค้นหาประชาชนชาวบ้าน ภูมิปัญญาท้องถิ่น โดย วิทยากร รพ.สต.หนองขาม (จัดทำทะเบียนประชาชนชาวบ้าน)
- นักเรียน ผู้สูงอายุจัดตารางเรียน โดยวิทยากร ประชาชนชาวบ้าน

ระดับบุคคล ดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจ ตนเองได้



ระดับครอบครัว มีส่วนร่วมร่วม



สร้างบทบาทคณะกรรมการ



การแต่งกาย จากผ้าทอของหมู่บ้าน
OTOP





นักเรียนผู้สูงอายุชาย มากขึ้น



ทุกคนมีความเชื่อมั่น นำเสนอหน้าชั้นเรียน



เสนอความต้องการ ตารางเรียน กิจกรรม



ระดับชุมชน นักเรียนผู้สูงอายุเยี่ยมผู้ป่วยติดเตียง และถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น สร้างรายได้





“ทำทันที เพราะเป็นผู้สูงอายุ”





Outcome(สุขภาพ การมีส่วนร่วม ความมั่นคง)

สุขสบาย

ร้อยละ 99

สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันต่อเนื่อง

ร้อยละ 5

มีพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ เข้าเสื่อม

สุขสนุก

ร้อยละ 96

สามารถบันทึกเรื่องการมีส่วนร่วมกิจกรรม

สุขสง่า

ร้อยละ 95 มีคุณภาพชีวิตที่ดี

ร้อยละ 99 เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง

สุขสว่าง

ร้อยละ 5 เริ่มมีภาวะสมองเสื่อม

สุขสงบ

ร้อยละ 100 มีความสุข



ด้านสุขภาพกาย-ใจ

ก่อน

หลัง

1.ตรวจสุขภาพ

-ไม่พบโรคใดๆ 30 คน

-เบาหวาน(รับยา) 6 คน

-ความดัน(รับยา) 4 คน

ปกติ 30 คน

DTX < 126 ต่อเนื่อง 5 คน

BP < 140/90 ต่อเนื่อง 4 คน

2.คัดกรองเบาหวาน-ความดัน

-เสี่ยง (DTX>126,BP>140/90) 5 คน

ตรวจซ้ำ

-เสี่ยง 3 คน

-ปกติ 2 คน

(DTX < 126)

ด้านสุขภาพกาย-ใจ

ก่อน

หลัง

3.คัดกรองภาวะสมองเสื่อม

-ปกติ 38 คน

-เริ่มสมองเสื่อม 2 คน

-ปกติ 40 คน

4.คัดกรอง 2Q (ซึมเศร้า)

-ปกติ 40 คน

ตรวจซ้ำ

-ปกติ 40 คน

5.คัดกรองภาวะเข้าเสื่อม

-ปกติ 35 คน

-เริ่มเข้าเสื่อม 5 คน

-ปกติ 40 คน

(ใช้ลูกประคบสมุนไพร)

ด้านสุขภาพ (นวัตกรรม...กะลาสุขกาย..กะลาสุขใจ)

ด้านร่างกาย..เพื่อให้ได้ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ได้ออกกำลังกาย

ด้านจิตใจ..ขณะที่ทำเกิตรอยยิ้มหัวเราะสนุกสนาน รู้สึกผ่อนคลายนั้นคือความสุข



ด้านการมีส่วนร่วม/มั่นคง : นักเรียนผู้สูงอายุที่ออกแบบ
ผลิตภัณฑ์ (ภูมิปัญญาท้องถิ่น) เอกลักษณ์ของหนองบัวคำ



แกนนำ 5 เสา...เพื่อการมีส่วนร่วมใจ – ร่วมคิด – ร่วมทำ

- ผู้สูงอายุติดสังคม

จำนวน 40 คน



- อาสาสมัครสาธารณสุข ผู้ดูแล/ญาติ / จิตอาสา(Care Giver)

จำนวน 30 คน



- เจ้าหน้าที่ รพ.สต.หนองขาม

จำนวน 9 คน



- วิทยากร /เครือข่ายนอกหน่วยงาน

จำนวน 9 คน





ปราชญ์เพื่อนสอนเพื่อน



“เครือข่ายการดูแลสุขภาพ 5 เสา”



ผลลัพธ์ที่ได้ ตามแนวคิดของ อ.ดร.นิรันดร์ จงวุฒิเวศย์

- ◎ความสุข (Happiness)
- ◎ความหมาย (Meaning)
- ◎ความรู้ (Knowledge)
- ◎ความมีชีวิตชีวา (Activeness)

“ทำตัวเป็นนักเรียนตลอดชีวิต “อยากรู้ อยากเห็น”
เรียนรู้จากงานต่างๆ และทุกคนมาเป็นครูเราหมด”

กิจกรรมที่จะดำเนินการต่อเนื่อง

- ◎ การจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพให้ผู้สูงอายุ ในการดูแลสุขภาพ ด้วยตนเองต่อเนื่อง เช่น ปรับสิ่งแวดล้อมปลอดภัย
- ◎ ทะเบียนปราชญ์ชาวบ้าน และเผยแพร่ เป็นวิทยากร
- ◎ การจัดเวที แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การคืนข้อมูลการดูแลสุขภาพ ภาวะ สุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพ ของผู้สูงอายุ
- ◎ ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเอง และทีม เสา 5 ช่วยดูแลต่อเนื่อง
Active, Ageing, Action(AAA)
“จะเจ็บป่วยก็เป็นไป จะเจ็บใจก็ขอให้หาย ช่วยเหลือตนเอง พึ่งพาตนเอง
ไม่เป็นภาระลูกหลาน” ตาบึงกล่าว

ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ประเด็นปัญหา/อุปสรรค

-ฤดูกาล เก็บเกี่ยวผลผลิตในไร นา สวน

แนวทางการแก้ไข

-การนัดหมาย ตามความพร้อมของสมาชิก

-การรับ ส่งโดยทีมผู้ดูแล







สวัสดี

